

FC3M - SAISON 2023-2024

Préparation collective de début de saison

-> Reprise stade Roger Callaud à la Meilleraie / Présence vestiaires à 19H

-> Prévoir tenue complète de footballeur + paire de baskets + gourde ou bouteille d'eau (nominative)

Date	Horaire	
Lundi 31 Juillet	19h15 - 21h	Entraînement
Mercredi 2 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Vendredi 4 Août	19h15 - 21h	Amical FC3M 1/2 vs SCAL MC (D3)
Lundi 7 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Mercredi 9 Août	Soirée	Amical FC3M 1 vs MTC FC (D1)
Vendredi 11 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Samedi 12 Août	10H30 - 12H	Entraînement ludique + renfo (à confirmer)
Lundi 14 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Mercredi 16 Août	Soirée	Amical FC3M 1 vs Cerizay 2 (D2)
Vendredi 18 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Dimanche 20 Août	Après-midi	Amical FC3M 1 vs Sigournais (D3)
Lundi 21 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Mardi 22 ou Mercredi 23 Août	Soirée	Amical FC3M 1/2 vs St Sauveur 2 (D2)
Vendredi 25 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Dimanche 27 Août	Après-midi	Coupe FC3M 1 + Amical FC3M 2 à confirmer
Lundi 28 Août	19h15 - 21h	Entraînement
Mercredi 30 Août	19h15 - 21h	Amical FC3M 2/3 vs SCAL MC 2 (D4)
Vendredi 1 Septembre	19h15 - 21h	Entraînement
Dimanche 3 Septembre	Après-midi	Coupe FC3M 1/2 + Amical FC3M 3 vs Vouvant Bourneau 2 (D5)

Les matchs amicaux pour les équipes 2 et 3 seront finalisés cet été. Horaires des entraînements ensuite (lieu défini affiché sur le site chaque semaine) :

-> **Lundi (uniquement en Septembre) : 19h30 - 20h45 (Présence vestiaires à 19h15)**

-> **Mercredi : 19h30 - 21h15 (Présence vestiaires à 19h15)**

-> **Vendredi : 19h30 - 21h15 (Présence vestiaires à 19h15)**

Cette préparation conditionne la suite de la saison. Pour atteindre les objectifs collectifs, il est primordial que chacun fasse des efforts pour le reste du groupe. En attendant de vous retrouver nombreux à la reprise le 31 Juillet !

Thomas Barreau (06.85.19.57.93)